

全国 1,000 人のパパ・ママの声から誕生！
「和食で子育てを応援する」をコンセプトとした特設サイト「おうちで和食」
2017年11月24日(和食の日)～期間限定でオープン！
～蛸原英里さんと和食について学ぶスペシャル動画も配信～

小学館集英社プロダクションは、農林水産省より受託した「子育て世代向けの和食文化普及推進事業」において、「和食文化を通じた子育ての応援」をコンセプトとした特設サイト「おうちで和食」を、和食の日である11月24日(金)に、オープンしました。2018年2月12日(月)まで「和食文化」や「子育て」についてのヒントが満載の様々な記事を毎週配信します。

■「おうちで和食」サイト概要

・サイトURL

<http://ouchidewashoku.com>

・公式SNS(本サイトで発信する記事は、本サイトの公式 SNS アカウントでも発信していきます。)

Facebook: <https://www.facebook.com/washoku.maff/>

Twitter: https://twitter.com/washoku_maff

Instagram: https://www.instagram.com/washoku_maff/

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCgUypAa7CXnj9-PmrEauUsQ>

■サイトイメージ



【特設サイト トップページ】



【特設サイト 記事ページ】

■「おうちで和食」のサイトコンセプト

「和食」は2013年にユネスコの無形文化遺産に登録されました。料理や味といった「食」の側面だけでなく、日本人の精神や日本の気候風土に根ざした食文化として世界的にその素晴らしさが認められ注目されています。「いただきます」に始まり「ごちそうさま」に終わる食卓の作法、日本ならではの四季折々の自然の美しさや季節の移ろいを踏まえた料理、お正月などの年中行事との深い関係、栄養バランスの良さなど、和食文化を構成する様々な要素は、我々の日々の生活にしっかりと根付いています。

このような日本人が長い年月をかけて育んできた大切な食文化を、日本に生まれてきた私たちはしっかり受け継いでいかなければなりません。そのため、これからの時代を担う子どもを育てるパパ・ママ向けに和食文化を取り入れて、「子育てをもっと楽しくて素敵なものにする」というコンセプトの下、「日本の食文化」や「子育て」に関するヒントを発信していくことを目的に作りました。

■「おうちで和食」の特徴

サイトを作るにあたり、全国のパパ・ママ約 1,000 人の声を聞きました。1,000 人から集まった想いや声を踏まえ、子育て世代のパパ・ママのことを考えた5つの特徴を兼ね備えました。

1. 全ての記事を農林水産省と専門家が監修した、信頼性の高い 100%オリジナルの記事
2. 分かりやすいキーワードから、直感的に好みの記事にアクセスできるシンプルなもの
3. 隙間時間に読めるように、コンパクトに編集した記事を毎週月曜日に 3 本ずつ配信
4. 紹介する記事は、子育てに自然と取り入れやすい実践的な内容で構成
5. サイトだけでなく、主要 SNS (Facebook、Twitter、Instagram、YouTube) でも展開

■スペシャルサポーターとして、蛭原英里さんが参加

自身も 3 歳のお子さまのママとして日々子育てに奮闘しながら、チャイルドボディセラピストとしてもご活躍中の蛭原英里さんが登場するスペシャル動画を用意。蛭原さん自身が生活の中に和食文化をどのように取り入れているかという実体験や、和食文化を分かりやすく学べる蛭原さんと専門家の対談など、子育ての参考になる動画を定期的に配信します。

【蛭原英里さんのメッセージ】

「動画出演を通して色々な先生とお話し、生活の一部に和食文化を取り入れていくというのは素晴らしいことなんだな、と改めて感じました。家族の記憶というのは、その時々でみんなで共有するというのがすごく大切になってくると思います。それは、私の行っているベビーマッサージでのふれあいもそうですが、食にも繋がっていると思います。みんなで一緒に楽しく食卓を囲みながら和食文化を広げていければ、と思っています」

■蛭原 英里さんプロフィール



ena AMICE (エナ・アミーチェ) 代表。日本チャイルドボディケア協会代表。NICU (新生児集中治療室) にて約6年間勤務。ベビーマッサージ・ベビーヨガレッチなどの資格を取得し2012年 ena AMICE (エナ・アミーチェ) 設立。2015年 日本チャイルドボディケア協会 設立。『ママと赤ちゃんがHappy でいられるように』とベビーマッサージはもちろん、ママと赤ちゃんが一緒に出来るベビーヨガレッチやママ向けのエクササイズなど様々な講座を開催。また、「ママになっても一人の女性」という願いから日本中に素敵なママが増えてくれるように日々活動しています。2014年、第一子出産。自身もママとして育児に奮闘中。

< 本プレスリリースに関するお問い合わせ >

株式会社小学館集英社プロダクション

エデュケーション事業局 パブリックサービス事業部 企画推進グループ開発課

担当：農林水産省「おうちで和食」担当

所在地：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-20 SP 神保町第2ビル 5階

TEL：03-3515-6870 Email：public-service@shopro.co.jp